

رسالة الجامعة
rs.ksu.edu.saالمشرف على الإدارة والتحرير
د. فهد بن عبد الله الطياش
ت/ ٤٦٧٣٥٥٥ - ف/ ٤٦٧٣٤٧٩
altayash@ksu.edu.saنائب رئيس التحرير
سامي بن عبدالعزيز الدخيل
ت/ ٤٦٧٣٤٦٦ - ف/ ٤٦٧٨٩٨٩
saldekeel@ksu.edu.saمديرة القسم النسائي
ديمة بنت سعد المقرن
ت/ ٨٠٥١١٨٤
resalah2@ksu.edu.saمدير قسم الإعلانات
ماجد بن علي القاسم
ت/ ٤٦٧٧٦٠٥ - ف/ ٤٦٧٨٥٢٩
ads@ksu.edu.saمدير الإدارة
عبدالله بن عبدالمحسن الفليح
ت/ ٤٦٧٨٧٨١ - ف/ ٤٦٧٨٩٨٩
aalfulajiz@ksu.edu.saرسالة الجامعة
rs.ksu.edu.saتصدر عن قسم الإعلام
بكلية الآداب جامعة الملك سعودالصحافة الرقمية
بندر الحمدان
٤٦٧٧٦٩١القسم الفني
عبدالكريم الزايد
٤٦٧٤٧٣٦

إدارة التحرير

فهد العنزي - جواهر القحطاني
هيا القريني - وليد الحميدان
محمد العنزي - قماش المنصيرالتوزيع
وكالة زهرة اسيا
للدعاية والإعلانالطباعة
مطابع جامعة الملك سعود
ردم ١٥٧٧-١٣١٩
ت/ ٤٦٧٣٧٨٠ / ف/ ٤٦٧٣٨٩٤المشاركة
المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير
رسالة الجامعة - كلية الآداب
جامعة الملك سعود ص.ب. ٢٤٥٦ الرياض ١١٤٥١
البريد الإلكتروني / rsalah@ksu.edu.saالموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها
ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة

فن صناعة القرار

في حياتنا اليومية، نواجه الكثير من المواقف التي تتطلب منا الاختيار بين أكثر من أمر، بعض هذه الخيارات سهلة، وبعضها صعب، القرارات التي يبدو أنها الأكثر صعوبة هي تلك التي تتطلب مستوى أعمق من التفكير، لأنها قد تغير نمط الحياة وتؤثر على المستقبل.

اتخاذ القرارات السليمة طريقة يمكن تعلمها وليس شيئاً نولد به بالفطرة، ولكنها إجراءات وخطوات يتم تعلمها عادة من التجارب والمواقف الشخصية، ويقصد باتخاذ القرار اختيار نهج أو طريق أو آلية معينة من بين عدد من البدائل والخيارات المتاحة.

إن معرفة كيفية اتخاذ قرارات صحيحة هي المفتاح لحياة أفضل، والقدرة على اتخاذ القرارات في الوقت المناسب والشعور بالثقة في مهاراتك، يُمكن أن يوفر الكثير من الوقت واجتنب العديد من المتاعب. من حسن الحظ، يمكن للجميع اتخاذ قرارات أفضل عن طريق تطبيق مجموعة من النصائح والإرشادات؛ إن الإفراط والمبالغة

ثقافة الادخار في المجتمع السعودي

يعتبر الادخار من الأمور المهمة في حياة الأفراد والمجتمعات، فالفرد قد يمر في حياته بمراحل وتقلبات لا يتوقعها أو لا يستطيع تحاشيها، كما أن بعض التقلبات تتطلب وجود وفرة مالية ليتمكن الفرد من مواجهتها ومعالجة أثرها، وبالنسبة للمجتمع يمكن القول إن التنمية الشاملة تتطلب العديد من العوامل لتحقيقها ووصول الاقتصاد القومي لمرحلة النمو الذاتي.

تعتمد نسبة ادخار الأفراد على احتياجاته التي تتنوع بين ضروريات وكماليات، فالضروريات هي الأمور الحياتية الأساسية والأمور التي يمكن التخطيط لها أو يصعب توقعها بالإضافة إلى أن الإنسان بطبيعته تزيد احتياجاته مع تكوين أسرته وزيادة عددها، ولعل من الاحتياجات الأساسية للإنسان التي ينبغي أن يخطط لها على سبيل المثال شراء مسكن، فالمسكن قد لا يتمكن الإنسان من تحقيقه في عام أو عامين. والادخار يعتبر ثقافة الشعوب



د. سطاتم المدني

في الثقة والتوقعات من أهم ما يساعد على اتخاذ قرارات غير صائبة، فالكثير قد يبالغون في تقدير مقدار ما يمكن إنجازه وتحقيقه في فترة زمنية معينة. أحد أهم استراتيجيات اتخاذ القرار هي مراقبة الأهداف، بمعنى أن يتم تحديد الغرض من القرار بسؤال نفسك ما هي بالضبط المشكلة التي يجب حلها؟ ولماذا يجب حلها؟

ولا يُنصح إطلاقاً بالتسرع في مثل هذه الحالات. عندما تكتشف أن قراراتك غير صحيحة، اسأل نفسك عن الأسباب وحاول تجنبها لاحقاً، اعترف بأخطائك، وإذا كانت مشاعرك تقودك بشكل خاطئ، قم بتصحيح الخطأ، حتى عند اتخاذ قرار خاطئ فذلك سوف يحقق لك أخذ المزيد من الحيطة والحذر مستقبلاً. تعلم من الدروس التي يمكن اكتسابها من كل قرار خاطئ تتخذه في حياتك اجعل مراجعة

الاختيارات التي قمت بها على مدار اليوم، عادة يومية، قد تؤثر العاطفة بالسلب أو الإيجاب على اتخاذ قرارات غير مناسبة، لذا حاول تجنب تأثير ذلك عليك. استشر ذوي الخبرة المقربين لك وتحدث معهم قبل اتخاذ أي قرار، لأن ذلك يساعدك على التوصل إلى مجموعة متنوعة من الحلول عند تقييم جميع خياراتك لاتخاذ قرار نهائي، فما ندم من استشارة. توقف عن السعي عن الكمال ولا تنتظر أن يكون كل شيء مثالياً، فبناء الثقة بالنفس والثبات في اتخاذ القرارات من أهم ما تحتاج إليهما. كن مستقلاً وحيادياً ولا تتأثر بمن حولك، كن على استعداد لتحمل العواقب والتي يمكن أن تؤثر سلباً أو إيجاباً على مستقبلك، أحياناً يجب عليك اتخاذ قرار سيئ حتى تتجنب الأسوأ.

أختم بمقولة جميلة تعجبني: «أصعب اللحظات هي تلك التي تعترض فيها اتخاذ قرار يؤلمك ولكنه صائب».

كلية العلوم - قسم الجيولوجيا والجيوفيزيا
SattamMadani@

نحن كمجتمع لن نستطيع تجاوز الأزمات الاقتصادية بدون ثقافتنا الرشيد والادخار، وتختلف نسبة الادخار للأسر وفقاً لعدة عوامل منها حجم الدخل، الاستهلاك الذي تحده العوامل الموضوعية كالأسعار وعدد الأفراد والمستوى الاجتماعي والعوامل الذاتية كحب الظهور والتمتع بالقوة والجاه.

لعل من أهم أسباب النزعة الاستهلاكية لدى المجتمع السعودي تتمثل في عوامل ذاتية لدى الأفراد وهي شعورهم بالقوة والسيطرة كلما زاد استهلاكهم.

وقد أظهرت الأبحاث أهداف عديدة على المستوى الشخصي والمجتمعي منها تحقيق أرباح وعائدات تنمي الاقتصاد الفردي والوطني، وخلق تنمية اجتماعية وامتصاص البطالة وتحسين مستوى الخدمات. ومن وجهة نظري أن أبرز أسباب النزعة الاستهلاكية والسلوك التناخري لدى المجتمع السعودي هو غياب ثقافة الادخار، وهذا ما أشار إليه اقتصاديون أوضحوا

خلود فرج الشهراني
قسم إعلام

إضاءات نافذة

إضاءات نافذة

أ.د. محمد بن صالح النمي

ما يحققه الإرشاد الأكاديمي

يعد الإرشاد الأكاديمي فكراً تربوياً وجزءاً أساسياً من خدمات الرعاية الطلابية، فهو يهدف إلى توجيه كل طالب وطالبة للحصول على أفضل النتائج والتكيف مع البيئة الجامعية واغتنام الفرص المتاحة لهم، عن طريق تزويدهم بالمهارات الأكاديمية التي ترفع من تحصيلهم العلمي وصولاً بهم إلى مستوى الكفاءة الجامعية.

تمثل عملية الإرشاد والتوجيه علاقة مهنية تتصف بالمصداقية وتقديم الحل والمساعدة على القيام بهذا الحل وفق عملية تخصصية تقوم على أسس وتنظيمات تتيح الفرصة أمام الطالب والطالبة لفهم نفسه وإدراك قدراته بشكل يمنحه التوافق ويدفعه إلى مزيد من النمو والإنتاجية.

تبنى هذه العلاقة على السرية لمساعدة الطالب في ضوء قدراته وميوله على تحقيق النمو الشامل الذي بدوره يقود إلى تحقيق الهدف نحو تحسين العملية التعليمية التعلمية. أبنائي الطلاب والطالبات، إن التواصل مع المرشد الأكاديمي أحد الطرق للحصول على:

- معرفة التقويم الجامعي السنوي، ومواعيد بدء التدريس للفصل الدراسي الأول والثاني والصيف ومواعيد إجراء الامتحانات.

- معرفة الحدود الدنيا والعليا للتقديرات، بالإضافة إلى كيفية حساب التقدير التراكمي لسنوات الدراسة.

- شروط الحذف، شروط الإضافة، الاعتذار، الانسحاب، الإنذارات، التأجيل، التحويل.

- معرفة متى يحق لك التقدم بطلب إعادة تصحيح أوراق إجابتك.

- المشورة والنصح في كل ما من شأنه مساعدتك على الوصول إلى التميز، وحل المشكلات، وتذليل العقبات التي تعترض طريق دراستك.

- معرفة ما لك وما عليك من واجبات على صعيد سلوكك داخل الجامعة.

- الوقاية من المخاطر التي تواجهك، مع العمل على حل ما قد يطرأ من مشكلات.

- إدارة الوقت، فالمرشد يساعدك على تحقيق ما يمكن من رغبات، والوفاء بما يجب من التزامات.

وفي الختام، يساعد الإرشاد الأكاديمي الطالب على إنجاز دراسته بكفاءة من جهة، ويدعم جهود الجامعة لتخريج طلاب قادرين على مواجهة المتغيرات في سوق العمل من جهة ثانية.

وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية