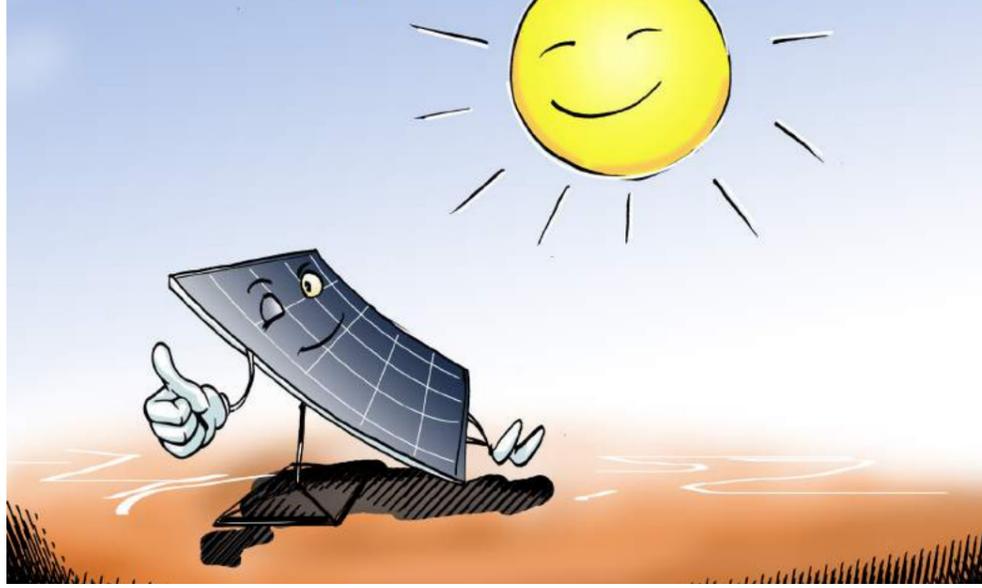


رسالة الجامعة
rs.ksu.edu.saالمشرف على الإدارة والتحرير
د. فهد بن عبد الله الطياش
ت/ ٤٦٧٣٥٥٥ - ف/ ٤٦٧٣٤٧٩
altayash@ksu.edu.saنائب رئيس التحرير
سامي بن عبدالعزيز الدخيل
ت/ ٤٦٧٣٤٤٦ - ف/ ٤٦٧٨٩٨٩
saldekeel@ksu.edu.saمديرة القسم النسائي
ديمة بنت سعد المقرن
ت/ ٨٠٥١١٨٤
resalah2@ksu.edu.saمدير قسم الإعلانات
ماجد بن علي القاسم
ت/ ٤٦٧٧٦٠٥ - ف/ ٤٦٧٨٥٢٩
ads@ksu.edu.saمدير الإدارة
عبد الله بن عبد المحسن الفليح
ت/ ٤٦٧٨٧٨١ - ف/ ٤٦٧٨٩٨٩
aalfulajiz@ksu.edu.sa

أهلاً بك

مستقبل الطاقة الشمسية

رسالة الجامعة
rs.ksu.edu.saتصدر عن قسم الإعلام
بكلية الآداب جامعة الملك سعودالصحافة الرقمية
بندر الحمدان
٤٦٧٧٦٩١القسم الفني
عبد الكريم الزايد
٤٦٧٤٧٣٦

إدارة التحرير

فهد العنزي - جواهر القحطاني
هيا القريني - وليد الحميدان
محمد العنزي - قماش المنصيرالتوزيع
وكالة زهرة اسيا
للدعاية والإعلانالطباعة
مطابع جامعة الملك سعود
ردمع ١٥٧٧-١٣٩٩المشاركة
المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير
رسالة الجامعة - كلية الآداب
جامعة الملك سعود ص.ب. ٢٤٥٦ الرياض ١١٤٥١
البريد الإلكتروني / rsalah@ksu.edu.saالموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها
ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة

«مركز التواصل والاستشراف» توجه استراتيجي جديد

إضاءات نافذة

إضاءات نافذة

أ.د. محمد بن صالح النمي

تجنب قلق الاختبارات

تتطلب العملية التعليمية بتوثيق العلاقة بين الأهداف المنشودة وكل من وسائل تحقيقها وأساليب تقييمها، وبذلك تكون الأهداف موجبة للعملية التعليمية، ويصبح التقييم وسيلة لتقدير مدى تحقق تلك الأهداف وسبباً لتوضيحها ومدى العناية بها.

من هنا تأتي أهمية الاختبارات من كونها وسيلة للحكم على فاعلية العملية التعليمية والتربوية، عن طريق ما تقوم به من دور فاعل فيها، حيث تساعد على تشخيص العقبات والمشكلات التعليمية، وتقديم الحلول المناسبة، وهي مهمة لمؤسساتنا التعليمية بحيث تدفعها لمراجعة أهدافها، ومدى ملاءمة المنهج لتحقيق الأهداف، كما تأتي أهميتها في أنها تساعد في معرفة تحقيق الخطة التعليمية للأهداف الخاصة بها.

إختوت أعضاء وعضوات هيئة التدريس؛ هناك أسس عدة ترتكز عليها الاختبارات، منها: - الاتساق مع الأهداف: وتعني أن تتناسب الاختبارات مع الأهداف، لأن غاية المقرر والهدف من وضعه، هو تحقيق الأهداف المتنوعة التي يشملها المقرر. - الشمول والتكامل: فيجب أن تتكامل أسئلة الاختبار فيما بينها، كما يجب أن تتصف بالشمول، بحيث تحتوي على كافة أهداف المحتوى، بشكل نسبي، تغطي وحدات المقرر، وعند توزيع الدرجات يجب أن تكون بصورة متناسبة في التوزيع.

- الصدق والثبات: فصدق الاختبار مرتبط بصدق محتواه، لذلك يجب تجنب العبارات التي لا تتماشى مع العلم الحديث مثل: مما لا شك فيه، من المؤكد، حقيقة الأمر. - الموضوعية: بحيث لا يكون للعوامل الشخصية تأثير في الاختبارات، فلا مكان للعقاب والانتقام عند وضع الاختبار. - الجهد والوقت: وهو تناسب أسئلة الاختبار مع الوقت المحدد.

- مراعاة الفروق الفردية بين الطلاب.
أثنائي وبناتي الطلاب والمطلبات: رغم أن قلق الاختبارات ظاهرة عامة تصيب كل الدارسين تقريباً بدرجات مختلفة، نجد أن هذا القلق بدرجاته المعقولة حافز للدراسة والإجادة، فكيف نتغلب على قلق الاختبارات، ربما يكون هذا هو السؤال الأهم في هذا الموضوع، وستكون إجابته في النقاط التالية:

- اهتم بإعداد نفسك جيداً للاختبار من أول محاضرة للمقرر. - تعامل مع الاختبار بثقة، وانظر إليه على أنه فرصة لإظهار جهدك وتعبك طوال العام. - مارس عملية الاختبار الذاتي عن طريق الإجابة على أسئلة الاختبار. - حافظ على نمط حياة صحي، بأن تأخذ قسطاً كافياً من النوم، وتناول غذاءً متكاملًا. - تجنب التفكير السلبي خاصة حين تجد أفكاراً انهزامية تقتحم عقلك: «الاختبار صعب.. أنا سأكون أقل من زملائي.. أسرتي سوف تلومني.. حين تظهر النتيجة سينظر إلي الجميع باحتقار..» - تعود التفكير الإيجابي «هناك فرصة للتعبير» - قبل الذهاب للسرير ليلاً قم بجمع ما تحتاجه، واضبط المنبه، واترك نفسك للنوم ولا تشغل نفسك بموعد دخولك في النوم. - تأكد من وقت الاختبار ومكانه، ولا تتحدث مع أصدقائك عن موضوعات الاختبار، بل الأفضل قضاء اللحظات التي قبل الاختبار في أحاديث ودية مرحة وخفيفة. - حين تتسلم ورقة الأسئلة اقرأ التعليمات جيداً، واقرأ الأسئلة بإمعان. - ربما تشعر في لحظات أن عقلك غير مدرَك تماماً وأنت غير قادر على الإجابة، لا تقلق واحتفظ بهدوئك، وسوف يعود نشاطك العقلي بعد قليل من الوقت. - تعد مهارات الاسترخاء شيئاً أساسياً للتعامل مع ضغوط المذاكرة والاختبارات. - أتمنى للجميع التوفيق والنجاح.

وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية

وقد استبشرنا خيراً بصدور الأمر الملكي الكريم القاضي بإنشاء «مركز التواصل والاستشراف» المرتبط بتعليمياً بالديوان الملكي والذي يهدف إلى جمع وتحليل المعلومات الإعلامية والدراسات والبحوث المتعلقة بالقضايا والطواهر السياسية والاقتصادية والاجتماعية المحلية والإقليمية والدولية، ومدى تأثيرها سلباً أو إيجاباً على صورة المملكة، إذ يعتبر هذا الأمر من أهم القرارات والتوجهات الاستراتيجية لتقييم الصورة الذهنية للسعودية وتصحيحها ومواجهة حملات التشويه والتحريف التي تواجهها، وبشكل تعلق تحول مهمة في مسيرة صناعة مستقبلها بأبعاده المختلفة.

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

وقد استبشرنا خيراً بصدور الأمر الملكي الكريم القاضي بإنشاء «مركز التواصل والاستشراف» المرتبط بتعليمياً بالديوان الملكي والذي يهدف إلى جمع وتحليل المعلومات الإعلامية والدراسات والبحوث المتعلقة بالقضايا والطواهر السياسية والاقتصادية والاجتماعية المحلية والإقليمية والدولية، ومدى تأثيرها سلباً أو إيجاباً على صورة المملكة، إذ يعتبر هذا الأمر من أهم القرارات والتوجهات الاستراتيجية لتقييم الصورة الذهنية للسعودية وتصحيحها ومواجهة حملات التشويه والتحريف التي تواجهها، وبشكل تعلق تحول مهمة في مسيرة صناعة مستقبلها بأبعاده المختلفة.

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

وقد استبشرنا خيراً بصدور الأمر الملكي الكريم القاضي بإنشاء «مركز التواصل والاستشراف» المرتبط بتعليمياً بالديوان الملكي والذي يهدف إلى جمع وتحليل المعلومات الإعلامية والدراسات والبحوث المتعلقة بالقضايا والطواهر السياسية والاقتصادية والاجتماعية المحلية والإقليمية والدولية، ومدى تأثيرها سلباً أو إيجاباً على صورة المملكة، إذ يعتبر هذا الأمر من أهم القرارات والتوجهات الاستراتيجية لتقييم الصورة الذهنية للسعودية وتصحيحها ومواجهة حملات التشويه والتحريف التي تواجهها، وبشكل تعلق تحول مهمة في مسيرة صناعة مستقبلها بأبعاده المختلفة.

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

وقد استبشرنا خيراً بصدور الأمر الملكي الكريم القاضي بإنشاء «مركز التواصل والاستشراف» المرتبط بتعليمياً بالديوان الملكي والذي يهدف إلى جمع وتحليل المعلومات الإعلامية والدراسات والبحوث المتعلقة بالقضايا والطواهر السياسية والاقتصادية والاجتماعية المحلية والإقليمية والدولية، ومدى تأثيرها سلباً أو إيجاباً على صورة المملكة، إذ يعتبر هذا الأمر من أهم القرارات والتوجهات الاستراتيجية لتقييم الصورة الذهنية للسعودية وتصحيحها ومواجهة حملات التشويه والتحريف التي تواجهها، وبشكل تعلق تحول مهمة في مسيرة صناعة مستقبلها بأبعاده المختلفة.

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

وقد استبشرنا خيراً بصدور الأمر الملكي الكريم القاضي بإنشاء «مركز التواصل والاستشراف» المرتبط بتعليمياً بالديوان الملكي والذي يهدف إلى جمع وتحليل المعلومات الإعلامية والدراسات والبحوث المتعلقة بالقضايا والطواهر السياسية والاقتصادية والاجتماعية المحلية والإقليمية والدولية، ومدى تأثيرها سلباً أو إيجاباً على صورة المملكة، إذ يعتبر هذا الأمر من أهم القرارات والتوجهات الاستراتيجية لتقييم الصورة الذهنية للسعودية وتصحيحها ومواجهة حملات التشويه والتحريف التي تواجهها، وبشكل تعلق تحول مهمة في مسيرة صناعة مستقبلها بأبعاده المختلفة.

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

وقد استبشرنا خيراً بصدور الأمر الملكي الكريم القاضي بإنشاء «مركز التواصل والاستشراف» المرتبط بتعليمياً بالديوان الملكي والذي يهدف إلى جمع وتحليل المعلومات الإعلامية والدراسات والبحوث المتعلقة بالقضايا والطواهر السياسية والاقتصادية والاجتماعية المحلية والإقليمية والدولية، ومدى تأثيرها سلباً أو إيجاباً على صورة المملكة، إذ يعتبر هذا الأمر من أهم القرارات والتوجهات الاستراتيجية لتقييم الصورة الذهنية للسعودية وتصحيحها ومواجهة حملات التشويه والتحريف التي تواجهها، وبشكل تعلق تحول مهمة في مسيرة صناعة مستقبلها بأبعاده المختلفة.

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

ما أود التنويه إليه هنا هو أن هناك نخبة من الخبراء قد عملوا على مدى ثلاث سنوات متواصلة في بناء مشروع شامل قد يسهم إسهاماً مباشراً في تغذية هذا المركز بأفضل تطبيقات العمل الإعلامي والتسويق الاستراتيجي بكل صوره وأدواته وفق أحدث التجارب الإقليمية والدولية، ويشمل توحيد جهود كل الجهات الحكومية والخاصة؛ لنقل قصة المملكة ورسائلها للعالم بطريقة جديدة وعصرية، بما يمكن الدولة من المضي قدماً نحو المستقبل في

أولكلما اشتهيت اشترت؟

تكد هذه الجملة لا تغيب عن عقولنا في تعاملنا مع شهواتنا، فأصبحنا نشترى كل ما نشتهي حتى وإن كانت ميزانيتنا لا تسمح، وحديثي هنا لا يشمل فقط ذوي الميزانيات المحدودة وإن كانوا أكثر من أقصدتهم، بل يشمل أيضاً ذوي الميزانيات الجيدة إلى حد ما، فنحن اليوم بحاجة إلى ثقافة تعيد لنا ترتيب حساباتنا في ظل ما نعيشه من تغييرات وتحولات يشهدها الشارع السعودي.

لا يخفى على الجميع المشهد السعودي الاقتصادي وما جرى له من تغييرات كانت هي الأبرز في تاريخ المملكة العربية

السعودية، والتي جاءت متوافقة مع رؤية 2030، وذلك بهدف عمل إصلاحات اقتصادية تخدم المملكة بشقيها الداخلي والخارجي.

ما يهمنا في هذا الصدد هو الشأن الداخلي الذي يلامس المواطن/ة بشكل مباشر، فمنذ نهاية عام 2016م صدرت قرارات اقتصادية كثيرة لا يسعنا ذكرها في هذا الصدد، ولكن أبرز القرارات التي كان لها أكبر الوقع على المجتمع هي ارتفاع أسعار البنزين، ارتفاع أسعار التعرفة الكهربائية كذلك فرض ضريبة القيمة المضافة بنسبة 5% مع صدور هذه القرارات

وجب علينا أن تعيد الحسابات والأولويات، فزمن «أصرف ما في الجيب يأتيك ما في الغيب» قد ولى، وأتى زمن «مد رجلك على قد لحافك»، خاصة ونحن تحت سقف هذه التغييرات والتي نحن ملزمون بمراعاتها شتاً أم آييناً، وإلا عشنا على «بساط الفقر»!

كل هذه التغييرات والقرارات تهدف للإصلاح الاقتصادي والاجتماعي، فضلاً عن الموازنة المالية على المستوى الحكومي، كذلك من وجهة نظري هي إصلاح للفرد السعودي من حيث إعادة هيكلة إقتصاده وتغيير نمط حياته، فضلاً عن ظهور قيم حياتية